

**40 Tipps für's Leben (Edition Markus Dornseifer)**

- I. Überdenke jederzeit das, was du tust
- II. Mache deine Leidenschaft zum Beruf
- III. Genieße den Moment und sei glücklich
- IV. Finde heraus, was deine Ziele sind und setze sie um
- V. Bleibe im Herzen immer jung
- VI. Bleibe nicht in deiner Entwicklung stehen
- VII. Sei mit dir und deinem Aussehen zufrieden
- VIII. Werde zum Meister deiner Gewohnheiten
- IX. Stell deine persönlichen Regeln auf
- X. Brich diese Regeln und Richtlinien
- XI. Informiere dich über Glück und Erfolg
- XII. Werde ein richtiger Experte auf deinem Gebiet
- XIII. Mach jährlich etwas total Verrücktes und fühl dich gut dabei
- XIV. Sein Optimist – kein Pessimist
- XV. Sein ein Idealist – kein Realist
- XVI. Achte auf deine Wortwahl
- XVII. Lies immer wieder Bücher
- XVIII. Beachte nicht, was andere über dich denken
- XIX. Widersetze dich nicht dem, was ist
- XX. Reduziere deine Zeitfresser auf ein Minimum
- XXI. Verbringe Zeit mit dir selbst und lerne, deinen eigenen Charakter zu lieben
- XXII. Bemühe dich um finanzielle Unabhängigkeit und als nächstes um finanzielle Freiheit
- XXIII. Schlage weniger und nutze den Tag
- XXIV. Übernehme Kontrolle für deinen Verstand
- XXV. Lerne, Emotionen zu bändigen
- XXVI. Arbeite an deinen Zielen – jeden Tag
- XXVII. Mach etwas Sinnvolles, bevor du ins Bett gehst
- XXVIII. Gewöhne dir ab, fern zu sehen
- XXIX. Suche dein Umfeld und deine Freunde weise aus
- XXX. Leg dir ein Tagebuch / Erfolgsjournal zu und halte darin alles Neue und Gewinnbringende fest
- XXXI. Hinterfrage alles, was dir beigebracht worden ist
- XXXII. Versuche dich im Minimalismus
- XXXIII. Sein Ursprung der Motivation, der Inspiration und des Guten
- XXXIV. Ändere dich selbst, wenn du Veränderungen haben willst
- XXXV. Versuche nicht, andere zu verändern
- XXXVI. Folge nicht der Masse, sondern gehe eigene Wege
- XXXVII. Gib den Leuten das, was sie haben wollen
- XXXVIII. Bau Selbstdisziplin auf und unterwerfe dich ihr
- XXXIX. Sei immer besser, nicht perfekt
- XL. Stell dich an die Spitze